

Não deixe a cólica atrapalhar seu dia

Ninguém gosta de sentir cólicas ou dores abdominais. Assim que aparecem já queremos acabar com elas para realizar nossas atividades diárias sem preocupação ou perda de tempo.

"Cólicas são dores na região abdominal e pélvica que ocorrem devido a contrações involuntárias de órgãos como, estômago, intestino, rins e útero. Têm início súbito e intensidade crescente até chegar a um pico e diminuir. Muitas vezes afetam significativamente a qualidade de vida do indivíduo", explica o gastroenterologista Décio Chinzon (CRM 49.552), professor-assistente de Gastroenterologia da Faculdade Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Recente pesquisa internacional* realizada com cerca de nove mil pessoas revelou que cólicas e dores abdominais são muito mais comuns do que se imaginava.

Uma em cada quatro pessoas sofre regularmente destes sintomas que afetam significativamente tanto homens (22%) quanto mulheres (31%). Além disso, mais de um em cada três pacien-

tes têm pelo menos um episódio grave por semana. No Brasil, pesquisa anterior** já havia revelado que cerca de 70% das pessoas já sofreram ou ainda sofrem regularmente de algum tipo de cólica ou desconforto abdominal.

Nos homens, as causas estão mais relacionadas ao estresse e à má alimentação (comidas gordurosas ou em excesso e

abuso de bebidas alcoólicas). Nas mulheres, a principal causa é a menstruação.

O impacto das cólicas na qualidade de vida

O industrial Marcelo Broit somou uma rotina estressante à má alimentação. O resultado? Cólicas. A primeira, nos rins, foi há mais de 20 anos e tratada com **Buscopan**[®]. O segundo episódio foi há cerca de um mês. "A dor surgiu por volta das seis da manhã. Minha barriga doeu muito e cheguei a vomitar. Procurei meu médico de confiança que me indicou o mesmo medicamento: **Buscopan**[®]", conta.

Os problemas de Broit não param por aí. Com 103 quilos e 1,72 m de altura, ele admite que a má alimentação também pode causar cólicas. "Às vezes eu abuso. É comum sentir desconfortos abdominais decorrentes de exageros na alimentação".

Dicas simples para aliviar as cólicas

- **Alimentação:** comidas gordurosas, álcool, refrigerantes, ovos e carnes vermelhas devem ser consumidos com moderação.
- **Estresse:** as tensões do dia-a-dia também agravam as cólicas. O melhor é sempre reservar tempo na agenda para o lazer e relaxar.
- **Medicamentos:** O mais indicado são os antiespasmódicos como **Buscopan**[®], pois atuam diretamente na região gastrointestinal trazendo alívio rápido e prolongado. Analgésicos comuns apenas "mascaram" a dor.

Alívio para todos os tipos de cólicas

Buscopan[®] é um medicamento antiespasmódico de venda livre especialista no tratamento de cólicas, dores e desconfortos abdominais. É comercializado no Brasil desde 1954 e tem como princípio ativo o butilbrometo de escopolamina, substância que relaxa os espasmos musculares dos órgãos da região abdominal. Pode ser utilizado por adultos e crianças e é encontrado nas apresentações gotas e comprimidos. Tem ação prolongada (de 6 a 8 horas) e está disponível nas versões **Buscopan**[®] Plus (ação antiespasmódica e analgésica) e **Buscopan**[®] (ação antiespasmódica).



* Tygat GNJ, Paulo LG, Mueller-Lissner S, et al. The community prevalence of abdominal pain and cramps: A multi-national survey. *Digestive Disease Week*. 2006 Poster ** Ômnibus research - 2002

"A PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO."

Buscopan[®]: Contra indicações principais: Hipersensibilidade conhecida ao butilbrometo de escopolamina ou a qualquer outro componente da fórmula de BUSCOPAN[®]. Diarréia aguda ou persistente da criança. Pacientes portadores de miastenia grave, megacólon, glaucoma de ângulo fechado, hipertrofia prostática, ileo-paralítico e estenose pilórica. MS: 1.0367.0014. **Buscopan**[®] Plus: Contra indicações principais: Miastenia grave e megacólon. Não deve ser administrado em pacientes com hipersensibilidade conhecida ao butilbrometo de escopolamina e ou ao paracetamol. MS: 1.0367.0096

SAC
SERVIÇO DE ATENDIMENTO
AO CLIENTE
0800-7016633
CAIXA POSTAL 60542
CEP 05804-970 - São Paulo - SP

Buscopan[®]
butilbrometo de escopolamina